پرسشنامه ی خلق تجربه، برای کتاب کرانه ها

سطح صفر

انگیزه

این روزا چه موضوعاتی برای شما نوعی انگیزه رو ایجاد میکنن؟

کدوم انگیزه ها در نظرتون مثبت تر هستن؟

کدوم انگیزه ها در نظرتون منفی ترن؟

سطح ۱

هدف

با توجه به انگیزه هایی که دارید، چه اهدافی در این دوره درون ذهنتون پر رنگ ترن؟

کدوم اهداف در نظرتون مثبت تره؟

کدوم اهداف در نظرتون منفی تره؟

سطح ۲

جریان اندیشه

با توجه به اهدافی که دارید، ترجیح میدید که

با کدومشون بیشتر به لحاظ ذهنی کار کنید و باعث

غربالشون بشید؟

چه افکاری باعث میشه که هدف شما در ذهنتون مثبت تر بشه؟

چه افکاری باعث میشه که اهدافتون فرم منفی تری پیدا کنن؟

سطح ۳

ارتباط

با توجه به آگاهی ای که نسبت به افکارتون پیدا کردید، ترجیح میدید که کدوم بخش از افکارتون رو با دیگران در اشتراک بذارید؟

در جریان اشتراک گذاری افکارتون با دیگران، چه مزیت هایی ممکنه به دست بیاد؟

در جریان اشتراک گذاری افکارتون با دیگران، چه ضرر هایی ممکنه ایجاد بشه؟

سطح ۴

نطق

با توجه به آگاهی ای که در مورد ارتباطات ایده آلتون به دست آوردین، ترجیح میدید که کلام خودتون رو در چه قالب و موقعیت یا سورس هایی با بقیه به اشتراک بذارید؟

کدوم یکی از این شیوه ها در نظرتون مثبت تره؟

کدوم شیوه ها در نظرتون منفی تره؟

سطح ۵

تعلیم

با توجه به آگاهی ای که نسبت به پتانسیل های کلامی خودتون پیدا کردید، فکر میکنید میشه از طریقشون برای تعلیم چه مفاهیمی استفاده کرد؟ یا به عبارتی، بقیه میتونن چه چیزایی رو از شما یاد بگیرن؟

کدوم دسته از مفاهیم یا مهارتایی که قادر به تعلیمشون هستید مثبت ترن؟

کدوم دسته از مهارتایی که قادر به تعلیمشون هستید منفی ترن؟

سطح ۶

شهود

با توجه به آگاهی ای که نسبت به تعلیمات خودتون به دست آوردید، فکر میکنید که مهم ترین پیامد بازتولید چنین مفاهیمی در جامعه چیه؟

کدوم نتایج، در نظرتون مثبت ترن؟

کدوم نتایج، در نظرتون منفی ترن؟

سطح ۷

ادراک

با توجه به آگاهی ای که نسبت به نتیجه ی تعلیماتتون به دست آوردید، فکر میکنید اونا میتونن چه احساسی رو درون دیگران زنده کنن؟ (توجه کنید که احساسات به خودی خود نه مثبتن و نه منفی و به طور مثال میتونید

انواع مثبت و منفی احساس لذت رو شناسایی و تفکیک کنید.)

مثبت ترین نوع احساساتی که میتونن زنده بشن رو حدس بزنید.

منفی ترین احساساتی که میتونن زنده بشن رو حدس بزنید.

سطح ۸

خلق تجربه ی جمعی

با توجه به آگاهی ای که نسبت به ادراک دیگران به دست آوردید، فکر میکنید که فعالیت شما میتونه چه تجربه ای رو برای دیگران خلق کنه یا اونا رو برای انجام چه

کارایی تحریک کنه؟ (تجارب میتونن کاملا جنبه ی ذهنی و انتزاعی داشته باشن.)

کدوم دسته از این تجارب، در نظرتون مثبت ترن؟

کدوم دسته از این تجارب، در نظرتون منفی ترن؟

سطح ۹

مبارزه

با توجه به آگاهی ای که در مورد تجاربی که پتانسیل خلق کردنشونو دارید به دست آوردید، فکر میکنید بیشتر از هرچیز، لازمه با

چه مسائلی مبارزه کنید تا این تجارب، محقق بشن؟

کدوم دسته از این مبارزات به لحاظ چالشی که ایجاد میکنن، در نظرتون مثبت ترن؟

کدوم دسته از این مبارزات، به لحاظ چالشی که ایجاد میکنن منفی ترن؟

سطح ۱۰

خوشبینی

نقاط قوت

با توجه به آگاهی ای که در مورد مبارزات زندگیتون به دست آوردید، فکر میکنید که چه

سودی میتونه احتمالا درون این مبارزات، وجود داشته باشه؟

کدوم دسته از این سود یا پیامدا مثبت ترن؟

کدوم دسته از این سود یا پیامدا، در نظرتون منفی ترن؟

سطح ۱۱

تعهدات

با توجه به آگاهی ای که در مورد پیامد تلاشاتون به دست آوردید، فکر میکنید که پیگیری هر کدوم از این مسیرا، شما رو ملزم به متعهد شدن به مواردی میکنه؟

کدوم دسته از این تعهدات، در نظرتون مثبت ترن؟

کدوم دسته از این تعهدات، در نظرتون منفی ترن؟

سطح ۱۲

فرصت دادن به دیگران

فداکاری

با توجه به آگاهی ای که در مورد تعهدات خودتون به دست آوردید، فکر میکنید پیگیری هر کدوم از این مسیرا باعث میشه چه فداکاری ای رو از خودتون نشون بدید؟ (تعهدات و وفاداری های ما باعث میشه از

چیزایی بگذریم و با کارمون، تجارب خاصی رو برای دیگران خلق کنیم.)

کدوم دسته از این فداکاری ها در نظرتون مثبت ترن؟

کدوم دسته از این فداکاری ها در نظرتون منفی ترن؟

سطح ۱۳

ناگفته ها

قدرت سکوت

فکر میکنید دیگران چه نیازای پنهانی دارن که در واقع خودشون ازش بی خبرن ولی

کارای شما میتونه روی وضعیتشون تاثیر بذاره و تجربه‌ی جدیدی رو براشون خلق کنه؟

کار کردن با کدوم دسته از این ناگفته ها مثبت تره؟

کار کردن با کدوم دسته از این ناگفته ها منفی تره؟

سطح ۱۴

کاریزما

شهرت

با توجه به آگاهی ای که از احساسات و نیازای ناگفته ی انسانا به دست آوردید، فکر میکنید که کار کردن با این نیازا، چه وجهه‌ی اجتماعی خاصی رو میتونه براتون درست کنه؟

کدوم نوع از وجهه های اجتماعی ای که پتانسیل دستیابی بهشونو دارید در نظرتون منفی ترن؟

کدوم نوع از وجهه های اجتماعی ای که پتانسیل دستیابی بهشونو دارید به نظرتون مثبت ترن؟

سطح ۱۵

اشتیاق

با توجه به آگاهی ای که در مورد وجهه ی اجتماعی به دست آوردید، فکر میکنید که اشتیاق به تجربه‌ی چه مسائلی میتونه شما رو به سمت جلو بکشونه؟

کدوم دسته از این اشتیاقا در نظرتون ماهیت مثبت تری دارن؟

کدوم دسته از این اشتیاقا در نظرتون ماهیت منفی تری دارن؟

سطح ۱۶

باور، عقیده

با توجه به آگاهی ای که نسبت به مفهوم اشتیاق پیدا کردید، فکر میکنید که کدوم دسته از این سوژه‌های اشتیاق آور، چیزی بیش از یه تجربه ی معمولی بلکه نوعی سیستم باور یا عقیده رو در زندگیتون ایجاد میکنن؟

کدوم دسته از باورا و عقایدی که پتانسیل دچار شدن بهشون رو دارید، در نظرتون مثبت تر هستن؟

کدوم دسته از باورا و عقایدی که پتانسیل دچار شدن بهشونو دارید، در نظرتون منفی ترن؟

سطح ۱۷

تغزل

با توجه به آگاهی ای که در مورد مفهوم باور یا عقیده به دست آوردید، فکر میکنید که این باور ها، شما رو به سمت چه نوع ادبیات بازنشر یا آیکن های خاص شخصیتی میبرن؟ـ اونها چطور در لایف استایل و هنر شما می تونن بازنمود پیدا کنن؟

کدوم دسته از این لایف استایل ها در نظرتون مثبت ترن؟

کدوم دسته از این لایف استایل ها در نظرتون منفی ترن؟

سطح ۱۸

مهندسی معکوس

با توجه به درکی از نمود زیبایی شناسانه ی باور ها یا لایف استایل به دست آوردید، فکر میکنید که سبک زندگیتون، چجور افرادی رو بیشتر راغب میکنه تا خودشون رو با شما مقایسه کنن و یا در موردتون کنجکاو بشن؟

کدوم دسته از این افراد، پتانسیل اینو دارن که تاثیر مثبت تری بپذیرن؟

کدوم دسته از این افراد، پتانسیل اینو دارن که تاثیر منفی تری بپذیرن؟

سطح ۱۹

تعصب

با توجه به درکی که نسبت به مفهوم مقایسه ی سبک های زندگی به دست آوردید، فکر میکنید که پیگیری لایف استایل یا لایف استایلای مد نظرتون، پتانسیل ایجاد چه نوع تعصباتی رو در درون شما یا افرادی که از این سبک پیروی میکنن داره؟

کدوم دسته از این تعصبات، در نظرتون مثبت تر هستن؟

کدوم دسته از این تعصبات، در نظرتون منفی تر هستن؟

سطح ۲۰

شبیه سازی

با توجه به آگاهی ای که در مورد مفهوم تعصب به دست آوردید، فکر میکنید که تعصبات شما، پتانسیل کشوندن شما به سمت ایجاد چه بهبود ها یا تغییرات یا مسیر رشدی در زندگیتون دارن؟ تعصباتی که دنبال میکنید، چه الگوهای زیستی ای رو دامن میزنه و بازتولید میکنه؟

کدوم دسته از این الگوهای بازتولید شده در نظرتون مثبت ترن؟

کدوم دسته از این الگوهای بازتولید شده در نظرتون منفی ترن؟

سطح ۲۱

سکاندار

برنامه ریزی ناخودآگاه، به صورت آگاهانه

با توجه به آگاهی ای که نسبت به الگوهای بازتولید به دست آوردید، فکر میکنید که این الگوها و زیستن‌شون، چه تاثیری روی آینده ی یک فرد یا جامعه میتونه بذاره؟

کدوم دسته از این تاثیرات مثبت تر هستن؟

کدوم دسته از این تاثیرات، منفی ترن؟

سطح ۲۲

کلکسیونر ابزارهای بهینه و کارآمد

با توجه به آگاهی ای که نسبت به تاثیر ناخودآگاه کارهای خودتون به دست آوردید، فکر میکنید که تجارب و الگوها یا موجوداتی که تحت تاثیر این ناخودآگاه جمعی پرورش پیدا میکنن چه کیفیات منحصر به فردی می‌تونن پیدا کنن؟ (این میتونه شامل سبک زندگی، شغل، مهارت، هدف یا سیستم های فکری جدید هم باشه.)

کدوم دسته از این کیفیت ها، در نظرتون مثبت ترن؟

کدوم دسته از این کیفیت ها، در نظرتون منفی ترن؟